



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

REIS- INFORMATIE

**Basiskamp
Haute Maurienne West**

GEBIED

Een groot deel van de Haute-Maurienne is opgenomen in het Nationale Park de Vanoise, het eerste Nationaal Park in Frankrijk (1963) dat overgaat in het Italiaanse Nationale Park 'de Gran Paradiso'. Het gebied staat bekend om zijn mooie flora en fauna. Er zijn grote populaties van steenbokken en gemzen. Tevens zie je er de gouden adelaar en de lammergier. Ook zijn er veel prehistorische overblijfselen; rotstekeningen, gebeeldhouwde 'diables', figuurtjes uit de legenden, kunstschaten van de barok en in de Maurienne is een overvloed aan authentieke volkskunst te vinden. Je treft er oude ambachten en verrukkelijke streekproducten uit de bergen. Overal vind je uitgezette wandelingen, GR's en regionale en lokale paden. Er zijn ruim voldoende hutten. Je kunt er dagtochten, huttentochten, klimtochten en via-ferrata's van uiteenlopende moeilijkheidsgraad maken. En er zijn ruime mogelijkheden voor mountainbikers. Ook canyoning behoort tot de mogelijkheden. Dus eigenlijk voor ieder wat wils.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Municipal La Buidonnière
F-73500 Aussois
Tel: 0033-479203558 of 0033-681185965
E-mail: camping@aussois.com
www.camping-aussois.com

De basic camping is rustig gelegen bij het dorp Aussois dichtbij het Parc National de la Vanoise op ongeveer 1500 meter hoogte. Het terrein is wat geaccidenteerd, geschikt voor caravans en wat minder voor grote tenten. Er is een stroomaansluiting te krijgen, afhankelijk van de plek. Warme douches, wasmachine en droogtrommel zijn aanwezig. Er is een vrij toegankelijke verblijfsruimte met televisie, gratis wifi. Naast en op de camping bevinden zich 2 speeltuinen, een boogschietbaan, minigolf, een jeux-de-boulesbaan en vier tennisbanen. Dichtbij de camping is een zwembad (tegen betaling) en ook in Modane bevindt zich een overdekt zwembad. Voor boodschappen kun je bij winkels in het dorp terecht. Daar vind je ook een gidsenbureau en voorzieningen als restaurants, banken, postkantoor en zelfs een klimhal.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is via Lyon naar Chambéry of vanaf Lausanne via Annecy naar Chambéry. Vervolgens ca. 10 km op de N90, dan afslaan op N6 richting Saint-Jean-de-Maurienne, de N6 blijven volgen tot Modane. Daar linksaf D215 richting Aussois.

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl, www.maps.google.com.

Trein: Paris – Lyon – Chambéry - Modane en met de bus verder tot Aussois. Voor meer info over de treinreis verwijzen wij je naar de treinreiswinkel: www.treinreiswinkel.nl.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

In dit gebied zijn er hutten van de CAF, PNV (het Parc National de la Vanoise) en privé-hutten. De hutten zijn voorzien van keukengerei om zelf maaltijden klaar te maken. Sommige hutten zijn beperkt of uitgebreid 'gardé' d.w.z. dat in beperkte of op uitbundige wijze maaltijden en dranken kunnen worden besteld.

BELANGRIJK! Het 'Parc' heeft voor een groot aantal hutten een reserveringssysteem voor de overnachting in de hutten. Zonder reservering vooraf geen of weinig kans op plaats. Bij het plaatselijk Office de Tourisme is een lijst met telefoonnummers verkrijgbaar. Andere hutten, ook in de Alpes Grai, kunnen bij het Office de Tourisme gereserveerd worden.

- Δ Fort Marie-Christine (1500 m)
- Δ Refuge du Fond d'Aussois, CAF (2350 m)
- Δ Refuge de la Dent Parrachée, CAF (2511 m)
- Δ Refuge du Plan Sec, Privé (2350 m)
- Δ Refuge de la Fournache, Privé (2330 m)

- Δ Refuge de la Dent Parrachée, CAF (2511 m)
- Δ Refuge de l'Arpont, PNV (2309 m)

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

WANDELTOCHTEN:

- Δ La Pierre des Saints via Chantelouve (2000 m): 4 uur
- Δ Col des Rondouillards (2340 m): 3 uur
- Δ Refuge de l'Arpont (2309 m): 3 uur
- Δ Refuge du Carro (2759 m): 3 uur
- Δ Pas de la Beccia: 4 uur

VIA FERRATA:

- Δ La Descente aux Enfers, Aussois
- Δ La Montée au Ciel, Aussois
- Δ La Montée au Purgatoire, Aussois
- Δ La Traversée des Anges, Aussois
- Δ Le Chemin de la Vierge, Aussois
- Δ Les Diablotins, Aussois
- Δ Via ferrata de l'Ecole Buissonnière, Aussois
- Δ Via ferrata les Angelots, Aussois
- Δ La via ferrata du Pichet, Lanslevillard

HUTTENTOCHTEN:

- Δ Tocht 1: Vanuit de Refuge de l'Arpont kan gestart worden met de bekende 'Tour de Glacier'. Dit is een vierdaagse huttentocht die de Glaciers de la Vanoise omringt: Aussois - Refuge de l'Arpont (2309 m): 5 uur. ∞ Refuge de l'Arpont (2309 m) - Refuge du Col de la Vanoise (2517m): 5 uur. ∞ Refuge du Col de la Vanoise (2517m) – Col du Grand Marchet (2490 m) - Refuge de la Valette (2554m) – Refuge du Roc de la Pêthe (1911 m): 7 uur. ∞ Refuge du Roc de la Pêthe (1911 m) - Col d'Aussois (2916 m) - Refuge du Fond d'Aussois (2324m) - Refuge du Fond d'Aussois (2324 m) –Aussois (1500 m): 7 uur.
- Δ Tocht 2: ∞ Lanslebourg Mont-Cenis (1461 m) - Refuge du Cuchet (2160 m) - Refuge du Vallonbrun (2272 m): 4 uur. ∞ Refuge du Vallonbrun (2272 m) – Refuge du Mollard – Bonneval-sur-Arc (1787 m): 7 uur.

BEKLIMMINGEN:

- Δ La Grande Casse (3855 m)
- Δ La Dent Parrachée (3697 m)
- Δ Aiguille de Mean Martin (3330 m)
- Δ L' Albaron (3637 m)
- Δ Grande Aiguille Rousse (3482 m)

ROTSKLIMMEN:

Voor de rotsklimmers is deze kant van de Vanoise een eldorado. Er bevinden zich in de omgeving van de camping een aantal grote klimtuinen, zoals:

- Δ Croe
- Δ Roches des Amoureux
- Δ Roches qui Pisse
- Δ Victor Emanuel

MOUNTAINBIKEN:

- Δ Les Sites VTT no.30 l'Esseillon
14 mountainbike pistes
199 km in totaal (2 groen, 5 blauw, 4 rood, 3 zwart)

- Δ Les Sites VVT no.42 Haute Maurienne-Vanoise
25 mountainbike pistes
335 km in totaal (8 groen, 6 blauw, 4 rood, 7 zwart)

KAARTEN EN GIDSEN

- Δ IGN 3535 OT Névache - Mont Thabor 1:25.000
- Δ IGN 3534 OT Les Trois Vallées - Modane 1:25.000
- Δ IGN 3633 ET Tignes - Val d'Isère - Haute Maurienne 1:25.000
- Δ IGN 3532 ET Les Arcs - La Plagne 1:25.000
- Δ IGN 3634 OT Val Cenis - Charbonnel 1:25.000
- Δ IGN 04 Vanoise, 1:60.000
- Δ Ref.530 GR 5 / GR 55, La Vanoise, FFRP, FFRP Paris
- Δ Vanoise, Iris Kürschner, Rother Walking Guide
- Δ Tour of the Vanoise, Kev Reynolds, Cicerone
- Δ Balades et Randonnees a Aussois, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Δ Escalades en Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Δ Les Randonnées de Vanoise Haute-Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Δ Alpinisme, Vanoise Haute Maurienne, Patrick Col(bestellen via franse sites)
- Δ Le Topo de la Vanoise, Deslandes, Merel, L'Edelweiss
- Δ Alpinisme en Vanoise, Yannick Prebay, Dominique Mouchéné, Glenat
- Δ Savoie, 120 balades et randonnees, à pied, à VTT, à raquette, Les Guides Libris, Glenat, Libris
- Δ Wandelingen in de Franse Alpen, Lasonder, Dominicus Advanture
- Δ Mountain Adventures in the Maurienne. The vanoise and The Dauphiné Alps, Andy Hodges, Cicerone UK

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- Δ Forten van Esseillon. Modane-Aussois-Bramans: 860 m stijgen, ca 8 uur (24 km). Eéndaagse fortentocht ten zuiden van Aussois langs forten die deel uitmaakten van de 19e-eeuwse frontlinie (o.a. de forten Victor Emmanuel, Esseillon, Charles-Félix, Marie-Christine en Charles-Albert). Bij Aussois kun je een afsteker maken die de tocht met 2 uur bekort.
- Δ De barokkerk Notre-Dame de l'Assomption in Aussois