



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Basiskamp Gran Paradiso

Reisinformatie

2024

GEBIED

In de autonome Aosta ligt Arvier te midden van de wijngaarden, omgeven door prominente gebieden als het nationaal park Gran Paradiso in het zuiden, het Mont Blanc Massief in het westen en de Italiaanse Walliser Alpen in het noorden. Naar het oosten toe dalen de bergen snel af richting de Povlakte. Het gebied nodigt uit tot prachtige en uitdagende wandelingen in de omliggende valleien, waar een bezoek aan het nationaal park een must is.

De invloed van de Fransen, die vanaf de middeleeuwen aanwezig waren, is nog steeds merkbaar, met Frans als tweede taal naast Italiaans. Het nationaal park Gran Paradiso was ooit jachtgebied van Italiaanse koningen Vittoria Emanuelle en Umberto, waardoor grote groepen gemzen en steenbokken hier voorkomen. De beste kans om ze van dichtbij te zien is tijdens een meerdaagse huttentocht, vooral aan het einde van de middag en avond rondom de hutten.

Vlakbij Pila (ten zuiden van Aosta) zijn uitdagende Mountainbike downhill afdalingen te vinden voor ervaren mountainbikers. Er is ook een cross-country parcours dat ooit deel uitmaakte van het wereldbekercircuit, waarbij je met de gondel en stoeltjeslift naar boven gaat.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Arvier
Via Chaussa 17
I-11011 Arvier
www.campingarvier.com

De camping beslaat 1 hectare met 80 plaatsen, gelegen op een terrasvormig terrein op 800 meter hoogte. Het terrein heeft standplaatsen met hoge bomen, biedt deels minder beschutting en biedt uitzicht op beboste hellingen en het omliggende berglandschap. Er is een supermarktje op 300 meter afstand en de camping ligt aan een doorgaande weg met openbaar vervoer in de buurt. Elektrische aansluiting van 6 ampère is mogelijk en campers zijn toegestaan.

Voor recreatie zijn er faciliteiten zoals een recreatieruimte, speelautomaten, een gemeenschapsruimte en een klein zwembad. Sport en spel omvatten enkele speeltoestellen en tafeltennis. Vanwege de ligging en de zwaarte van de meeste meerdaagse tochten is deze camping mogelijk minder geschikt voor jonge kinderen zonder ervaring. Veel tochten vereisen een goede tredzekerheid en vrij zijn van hoogtevrees.

De omgeving leent zich goed voor hoogalpiene tochten, inclusief gletsjertochten, terwijl sportklimmen en Vie Ferrata steeds populairder worden. Er zijn echter slechts een beperkt aantal tochten die direct vanaf de camping kunnen worden gestart.

Tijdens het basiskamp verblijf je op een camping. Voor gedetailleerde informatie over de prijs, faciliteiten en de campingregels met betrekking tot zaken als parkeren en huisdieren, verwijzen we je graag naar de officiële website van de camping. Hier vind je alle benodigde details om je verblijf goed te plannen.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is door Zwitserland via Basel – Bern - Fribourg langs het meer van Genève naar Martigny. Daarna richting Grand St. Bernard (tunnel met tol, pas is vrij, niet toegestaan voor auto's met aanhanger) en Aosta. In Aosta richting Monte Bianco/Courmayeur tot aan Arvier (13 km). Of via Frankrijk Chamonix door de Mont-Blanc Tunnel (tol!).

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl, www.maps.google.com.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

Gran Paradiso

Chalet de l' Épée	privé	2370 m
Rifugio G F Benevolo	CAI	2285 m
Rifugio M Bezzi	CAI	2284 m
Rifugio F Chabod	CAI	2750 m
Rifugio Città di Chivasso	CAI	2604 m
Rifugio V Emanuele	CAI	2735 m
Rifugio Savoia	privé	2534 m
Rifugio V Sella	CAI	2584 m
Rifugio degli Angeli	privé	2916 m
Monte Bianco Rifugio G Bertone	privé	1980 m
Rifugio G Boccalatte M Piolti	CAI	2804 m
Rifugio W Bonatti al Malatra	privé	2025 m
Rifugio C Dalmazzi al Triolet	CAI	2589 m
Rifugio A Deffeyes	CAI	2494 m
Rifugio Elena	privé	2062 m
Rifugio F Gonella al Dôme	CAI	3071 m
Rifugio Maison Vieille	privé	1956 m
Rifugio Monte Bianco	CAI	1700 m
Rifugio F Monzino	privé	2580 m
Rifugio Pavillon	privé	2173 m
Rifugio Torino Nuovo	CAI	3375 m
Rifugio Torino Vecchio	CAI	3329 m
Rifugio E Soldini	CAI	2195 m

Bij overnachting in Italiaanse berghutten is een lakenzak verplicht! Vergeet niet te reserveren.

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

WANDELTOCHTEN:

Boven het Lago di Beauregard:

- Valgrisenche (1664 m) – Benevy (2095 m) – Chalet de l' Épée (2370 m) – Lago di Beauregard (1710 m) – Valgrisenche (1664 m): ca 6 uur.
- Iets voorbij Bonne route 16 via Arp Vieille naar Rif. degli Angeli (ca 3 uur) of vanaf la Béthaz (route 18) ca 3,5 uur naar dezelfde berghut.

Watervaltocht:

- La Thuile/La Joux (1610 m) - Rif A Deffeyes (2494 m) - La Thuile/La Joux (1610 m): 6 uur.

Aan de voet van de Gran Paradiso:

- Pont/Breuil (1960 m) – Rif Vittorio Emanuele (2735 m) – Rif F Chabod (2750 m) – Alp Pravigieux (1871 m): ca 8 uur.

KLEETTERSTEIGE:

In de buurt bij Morgex 2 stuks

Valgrisenche: Valgrisenche richting Rif. delgli Angeli: Via Ferrata Bethaz Bovand

In het Val Ferret en Val Veny:

- Naar Rifugio Gabriele Boccoalatte Mario Piolti (2803 m) – Grandes Jorasses (PD)
- Naar Rifugio Cesare Dalmazzi (2589 m) – Triolet (PD)
- Naar Francesco Gonella (3071 m) Dôme (EEA) – heropening hut mogelijk in 2010
- Naar Rifugio Franco Monzino (2580 m) (EEA) – in 2008 opnieuw aangelegd
- Naar Bivacchi Borelli (2325 m) (PD)
- Rondom Mont Chetif 3 korte Via Ferrata. Lange dagtocht met 1.200 hoogtemeters (EEA(?)); afhankelijk van leeftijd en ervaring ca. 7,5 uur
- Iets verder: in de buurt van Aosta is een aantal klettersteige.

Meer informatie: zie www.klettersteig.de

HUTTENTOCHTEN:

Om de Grande Rousse:

- Valgrisenche (1664 m) – Benevy (2095 m) – Le Bois - Chalet de l' Épée (2370 m): 3 uur. ② Mont Vaudet (2652m) - Rifugio M Bezzi (2284 m): 4 uur. ③ Col Bassac Derè (3082 m) – Thumel (1879 m): 7 uur.

Naar het merengebied:

- Thumel (1879 m) – Alp la Grande Vaudalaz (2338 m) - Rifugio G F Benevolo (2285 m): 4 uur. ② Col de la Nivolettaz (3130 m) – Rifugio Città di Chivasso (2604 m): 6 uur. ③ Col di Leynir (3084 m) – Thumel (1879 m): 6 uur.

Een mooie doorsteek:

- Valnotey – Rif. V. Sella (2584 m) (ca 3 uur) ② Rif. V. Sella – Col Lauson – Rif. Chabot (6 uur) ③ Rif. Chabot – Rif. V. Emanuelle – Pont (ca 5 uur)
- La Joux (1650 m) – Cascades del Rutor – Rif. A. Deffey (2500 m) ca 3 uur ② wandeling op hoogte bv naar de Ghiacciaio Rutor of toppoging Testa del Rutor overnachting Rif. A. Deffeyes ③ Rif. A. Deffeyes (2500 m) - La Joux (1650 m)
- Pravieux (1834 m) – Rif. Chabod (2750 m) ca 3,5 uur ② Rif. Chabod – Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) ③ Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) – Pont Valsavarenche (1960 m)
- Pont Valsavarenche (1960 m) - Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) ca 3 uur ② Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) – Gran Paradiso (4061 m) – Rif. V. Emanuelle – Pont Valsavarenche

Een vierdaagse tocht:

- Usellière – Rifugio Mario Bezzi (2284 m) ② Rifugio Mario Bezzi (2284 m) – Colle di Bassac Déré (3082 m) – Rif. Benevolo (2285 m) ③ Rif. Benevolo (2285 m) – Alp. La Grande Vaudala – Col Rosset (3023m) – Rifugio Città di Chiavasso (2604 m) ③ – Rifugio Città di Chiavasso (2604 m) - Pont

In het Massif Mont Blanc:

- Parking Val Veny (1554 m) – Lac du Miage (2012 m) – Rif E Soldini (2195 m): 3 uur. ② Col des Chavannes (2596 m) – Mont Fortin (2753 m) – Damon (2302 m) - Rif Maison Vieille (1956 m): 8 uur. ③ Mont Chétif (2343 m) - Rif Monte Bianco (1700 m) - Parking Val Veny (1554 m): 4 uur.

Ook hoogalpien:

- La Palud – Funivia Monte Bianco – Rif. Torino Nuovo (3375 m) ② Torino Nuovo (3375 m) – La Tour Ronde (3792 m) AD

Ook voor (zeer) ervaren bergsporters

Zowel aan de noordzijde als aan de zuidzijde van het Val Aosta loopt een 7-daagse Alta Via. Aan de noordzijde loopt deze van Gressoney – St – Jean in het oosten naar Courmayeur in het westen, de Alta Via 1 ook wel Pad

der Giganten genoemd vanwege de hoogste Alpentoppen. De Alta Via 2 loopt van Champorcher naar Courmayeur, eveneens oost west dus en wordt vanwege het feit dat deze route voor een groot deel door het nationaal park Gran Paradiso loopt ook wel Via Alta Naturalista genoemd. Vanzelfsprekend kan ook een deel van de route gelopen worden. De routes zijn goed gemarkeerd en zijn ook duidelijk ingetekend op de diverse wandelkaarten.

BEKLIMMINGEN:

- Gran Paradiso:
- Grande Rousse (3607 m),
- Tsanteleina (3602 m),
- Mont Tout Blanc (3438 m),
- Ciarforon (3641 m),
- Tresenta (3608 m),
- Gran Paradiso (4061 m),
- Herbetet (3778 m),
- Grivola (3969 m).

Monte Bianco:

- Testa del Rutor (3486 m),
- Mont Blanc (4810 m),
- Dent du Geant (4011 m),
- Grandes Jorasses (4201 m).

KAARTEN EN GIDSEN

- Kompass 86, Gran Paradiso, Valle d'Aosta; 1:50.000
- IGC 3, Il Parco Nazionale del Gran Paradiso; 1:50.000
- IGC Nr. 4 Massiccio del Monte Bianco 1:50.000
- IGC 101, Gran Paradiso – La Grivola – Cogne; 1:25.000
- IGC 102, Valsavarenche – Rhêmes – Valgrisenche; 1:25.000
- IGN 16 Petit Saint-Bernard – Mont Blanc; 1:25.000
- L'escursionista 2 La Thuile 1 :25.000
- L'escursionista 4 Conca di Aosta 1 :25.000
- L'escursionista 9 Valsavarenche 1 :25.000
- L'escursionista 10 Valle di Cogne 1 :25.000
- L'escursionista 14 Valle dell'Orco – Gran Paradiso 1 :25.000
- J. Führer, Aostatal – Wanderführer; Rudolf Rother, München; ISBN-13: 978-3763340330
- H. Eberlein, Mont Blanc – Wanderführer; Rudolf Rother, München; ISBN-13: 978-3763340774
- Mani Nude 2 Arrampicata Sportiva in Valle d'Aosta ISBN 978-88-90112-57-7 (gids met klimgebieden en topo's – geschreven in Italiaans)
- Gran Paradiso Alta Via 2 Trek and day walks; Cecerone; ISBN-13: 978-1852844998
- R. Weijdert, met uitzicht op de Gran Paradiso, Uitgeverij Robert Weijdert, ISBN: 9789080120006

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- Aosta (grote gratis P bij kabelbaan naar Pila; via de onderdoorgang bij het station ben je in ongeveer 10 minuten in het autovrije centrum)
- Mont Blanc massief
- Gran Paradiso
- Glacier del Rutor / Testa del Rutor
- Dagtocht Courmayeur – kabelbaan: Punte Helbronner – Mer de Glace – Aiguille Midi – Chamonix Mont Blanc – bus terug naar Courmayeur (reserveren aanbevolen)