



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

REIS- INFORMATIE

**Basiskamp
Gran Paradiso**

GEBIED

Centraal in de autonome provincie Aosta is Arvier te midden van de wijnvelden gelegen. Het gebied is omsloten door hoge gebieden zoals het nationaal park Gran Paradiso in het zuiden, het Mont Blanc Massief in het westen, de Italiaanse Walliser Alpen in het noorden en naar het oosten toe worden de bergen snel lager om uit te komen in Povlakte. Het gebied nodigt uit tot mooie, uitdagende wandelingen in de omliggende dalen. Een bezoek aan het nationaal park mag tijdens uw verblijf niet ontbreken. De invloed van de Fransen die vanaf de middeleeuwen de dienst uitmaakten is tot op heden ten dage zichtbaar. Naast Italiaans is Frans de voertaal. Het gebied van het nationaal park Gran Paradiso behoorde eind 19^{de} en begin 20^{ste} eeuw samen met de Alpi Marittime tot de jachtgebieden van de Italiaanse koningen Vittoria Emanuelle en Umberto, mede daardoor komen in het nationaal park grote groepen gemzen en steenbokken voor, de grootste kans om ze van dichtbij te bewonderen is tijdens een meerdaagse huttentocht. Aan het einde van de middag en in de avond zijn de dieren dan vaak rondom de hut te bewonderen. Rondom Pila (ten zuiden van Aosta) ligt een uitdagend aantal Mountainbike downhill afdalingen voor de geoefende mountainbiker. Je fiets gaat met de gondel en stoeltjeslift naar boven.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Arvier
Via Chaussa 17
I-11011 Arvier
www.campingarvier.com

Grootte: 1 hectare (80 plaatsen)

Hoogte: 800 m

Deze dorpscamping is aangelegd op een terrasvormig terrein (grasland, zachte bodem, vlak terrein, verharde wegen) met standplaatsen met hoge bomen, deels minder beschermd en met uitzicht op beboste hellingen en het omliggende berglandschap. Er is een supermarktje op 300 meter. De camping is gelegen aan een doorgaande weg, openbaar vervoer bij camping. Elektrische aansluiting van 6 ampère mogelijk, campers toegestaan

Recreatie: recreatieruimte, speelautomaten, gemeenschapsruimte en klein zwembad.

Sport en spel: enkele speeltoestellen, tafeltennis.

Gezien de ligging en lengte / zwaarte van de meeste meerdaagse tochten is deze camping minder geschikt voor jonge kinderen zonder ervaring. Trittsicherheit en schwindelfreiheit zijn bij veel tochten nodig. De omgeving leent zich goed voor hoog alpiene tochten (inclusief gletsjertochten).

Sportklimmen en Vie Ferrata zijn in opkomst. Het aantal tochten dat direct vanaf de camping aangevangen kan worden is klein.

AANSLUITENDE BASISKAMPEN

Aansluitend/voorafgaand op het geboekte Basiskamp is een ander Basiskamp gepland. Mogelijk wil je eerder aankomen (of later vertrekken) dan de start- en einddata van het geboekte basiskamp. De kans bestaat dat er voor die periode op het groepsveld geen campingplaats beschikbaar is. In dat geval word je verzocht (tijdelijk) buiten het groepsveld een campingplaats te gebruiken, totdat jouw basiskamp van start gaat. Hiermee willen we voorkomen dat het terrein voor de deelnemers aan het basiskamp wordt overbelast. Wij begrijpen dat dit ongemak kan veroorzaken en vragen hiervoor begrip.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is door Zwitserland via Basel – Bern - Fribourg langs het meer van Genève naar Martigny. Daarna richting Grand St. Bernard (tunnel met tol, pas is vrij, niet toegestaan voor auto's met aanhanger) en Aosta. In Aosta richting Monte Bianco/Courmayeur tot aan Arvier (13 km).

Of via Frankrijk Chamonix door de Mont-Blanc Tunnel (toll!).

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl, www.maps.google.com.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

Gran Paradiso

- Δ Chalet de l' Épée (privé, 2370 m)
- Δ Rifugio G F Benevolo (CAI, 2285 m)
- Δ Rifugio M Bezzi (CAI, 2284 m)
- Δ Rifugio F Chabod (CAI, 2750 m)
- Δ Rifugio Città di Chivasso (CAI, 2604 m)
- Δ Rifugio V Emanuele (CAI, 2735 m)
- Δ Rifugio Savoia (privé, 2534 m)
- Δ Rifugio V Sella (CAI, 2584 m)
- Δ Rifugio degli Angeli (privé, 2916 m)

Monte Bianco

- Δ Rifugio G Bertone (privé, 1980 m)
- Δ Rifugio G Boccalatte M Piolti (CAI, 2804 m)
- Δ Rifugio W Bonatti al Malatra (privé, 2025 m)
- Δ Rifugio C Dalmazzi al Triolet (CAI, 2589 m)
- Δ Rifugio A Deffeyes (CAI, 2494 m)
- Δ Rifugio Elena (privé, 2062 m)
- Δ Rifugio F Gonella al Dôme (CAI, 3071 m)
- Δ Rifugio Maison Vieille (privé, 1956 m)
- Δ Rifugio Monte Bianco (CAI, 1700 m)
- Δ Rifugio F Monzino (privé, 2580 m)
- Δ Rifugio Pavillon (privé, 173 m)
- Δ Rifugio Torino Nuovo (CAI, 3375 m)
- Δ Rifugio Torino Vecchio (CAI, 3329 m)
- Δ Rifugio E Soldini (CAI, 2195 m)

Bij overnachting in Italiaanse berghutten is een lakenzak verplicht! Vergeet niet te reserveren.

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

WANDELTOCHTEN:

Boven het Lago di Beauregard:

- Δ Valgrisenche (1664 m) – Benevy (2095 m) – Chalet de l' Épée (2370 m) – Lago di Beauregard (1710 m) – Valgrisenche (1664 m): ca 6 uur.
- Δ Iets voorbij Bonne route 16 via Arp Vieille naar Rif. degli Angeli (ca 3 uur) of vanaf la Béthaz (route 18) ca 3,5 uur naar dezelfde berghut.

Watervaltocht:

- Δ La Thuile/La Joux (1610 m) - Rif A Deffeyes (2494 m) - La Thuile/La Joux (1610 m): 6 uur.

Aan de voet van de Gran Paradiso:

- Δ Pont/Breuil (1960 m) – Rif Vittorio Emanuele (2735 m) – Rif F Chabod (2750 m) – Alp Pravieux (1871 m): ca 8 uur.

KLETTTERSTEIGE:

In de buurt bij Morgex 2 stuks

Valgrisenche: Valgrisenche richting Rif. degli Angeli: Via Ferrata Bethaz Bovand

In het Val Ferret en Val Veny:

- Δ Naar Rifugio Gabriele Boccoalatte Mario Piolti (2803 m) – Grandes Jorasses (PD)
- Δ Naar Rifugio Cesare Dalmazzi (2589 m) – Triolet (PD)

- △ Naar Francesco Gonella (3071 m) Dôme (EEA) – heropening hut mogelijk in 2010
- △ Naar Rifugio Franco Monzino (2580 m) (EEA) – in 2008 opnieuw aangelegd
- △ Naar Bivacchi Borelli (2325 m) (PD)
- △ Rondom Mont Chetif 3 korte Via Ferrata. Lange dagtocht met 1.200 hoogtemeters (EEA(?)); afhankelijk van leeftijd en ervaring ca. 7,5 uur
- △ Iets verder: in de buurt van Aosta is een aantal klettersteige.

Meer informatie: zie www.klettersteig.de

HUTTENTOCHTEN:

Om de Grande Rousse:

- △ Valgrisenche (1664 m) – Benevy (2095 m) – Le Bois - Chalet de l' Épée (2370 m): 3 uur. ② Mont Vaudet (2652m) - Rifugio M Bezzi (2284 m): 4 uur. ③ Col Bassac Derè (3082 m) – Thumel (1879 m): 7 uur.

Naar het merengebied:

- △ Thumel (1879 m) – Alp la Grande Vaudalaz (2338 m) - Rifugio G F Benevolo (2285 m): 4 uur. ② Col de la Nivolettaz (3130 m) – Rifugio Città di Chivasso (2604 m): 6 uur. ③ Col di Leynir (3084 m) – Thumel (1879 m): 6 uur.

Een mooie doorsteek:

- △ Valnotey – Rif. V. Sella (2584 m) (ca 3 uur) ② Rif. V. Sella – Col Lauson –Rif. Chabot (6 uur) ③ Rif. Chabot – Rif. V. Emanuelle – Pont (ca 5 uur)
- △ La Joux (1650 m) – Cascades del Rutor – Rif. A. Deffeys (2500 m) ca 3 uur ② wandeling op hoogte bv naar de Ghiacciaio Rutor of toppoging Testa del Rutor overnachting Rif. A. Deffeys ③ Rif. A. Deffeys (2500 m) - La Joux (1650 m)
- △ Pravieux (1834 m) – Rif. Chabod (2750 m) ca 3,5 uur ② Rif. Chabod – Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) ③ Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) – Pont Valsavarenche (1960 m)
- △ Pont Valsavarenche (1960 m) - Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) ca 3 uur ② Rif. Vittorio Emanuelle (2735 m) – Gran Paradiso (4061 m) – Rif. V. Emanuelle – Pont Valsavarenche

Een vierdaagse tocht :

- △ Usellière – Rifugio Mario Bezzi (2284 m) ② Rifugio Mario Bezzi (2284 m) – Colle di Bassac Déré (3082 m) – Rif. Benevolo (2285 m) ③ Rif. Benevolo (2285 m) – Alp. La Grande Vaudala – Col Rosset (3023m) – Rifugio Città di Chiavasso (2604 m) ③ – Rifugio Città di Chiavasso (2604 m) - Pont

In het Massif Mont Blanc:

- △ Parking Val Veny (1554 m) – Lac du Miage (2012 m) – Rif E Soldini (2195 m): 3 uur. ② Col des Chavannes (2596 m) – Mont Fortin (2753 m) – Damon (2302 m) - Rif Maison Vieille (1956 m): 8 uur. ③ Mont Chétif (2343 m) - Rif Monte Bianco (1700 m) - Parking Val Veny (1554 m): 4 uur.

Voor (zeer) ervaren bergsporters:

- △ La Palud – Funivia Monte Bianco – Rif. Torino Nuovo (3375 m) ② Torino Nuovo (3375 m) – Ghiacciaio Gigante – Refuge Cosmiques (3613 m) ③ Refuge Cosmiques – Monte Bianco (4807 m) – Refuge Cosmiques – Aiguille du Midi (3842 m) – Chamonix Mont Blanc (kabelbaan)
- △ La Palud – Funivia Monte Bianco – Rif. Torino Nuovo (3375 m) ② Torino Nuovo (3375m) – Aigille de Rochefort – Dome (rots = chaos; zuidwestkant volgen) – Bivac Canzio ③ Bivac Canzio – graatoverschreiding Grandes Jorasses en afdalen naar Val Ferret. Voor abseilen 60 meter touw aan te raden. Onderweg steenslagrisico op diverse punten. D – IV, rotsgraad met delen sneeuw en ijs

Ook hoogalpien: :

- △ La Palud – Funivia Monte Bianco – Rif. Torino Nuovo (3375 m) ② Torino Nuovo (3375 m) – La Tour Ronde (3792 m) AD

Ook voor (zeer) ervaren bergsporters

Zowel aan de noordzijde als aan de zuidzijde van het Val Aosta loopt een 7-daagse Alta Via. Aan de noordzijde loopt deze van Gressoney – St – Jean in het oosten naar Courmayeur in het westen, de Alta Via 1 ook wel Pad der Giganten genoemd vanwege de hoogste Alpentoppen. De Alta Via 2 loopt van Champorcher naar Courmayeur, eveneens oost west dus en wordt vanwege het feit dat deze route voor een groot deel door het nationaal park Gran Paradiso loopt ook wel Via Alta Naturalista genoemd. Vanzelfsprekend kan ook een deel van de route gelopen worden. De routes zijn goed gemarkeerd en zijn ook duidelijk ingetekend op de diverse wandelkaarten.

BEKLIMMINGEN:

Gran Paradiso:

- Δ Grande Rouse (3607 m),
- Δ Tsanteleina (3602 m),
- Δ Mont Tout Blanc (3438 m),
- Δ Ciarforon (3641 m),
- Δ Tresenta (3608 m),
- Δ Gran Paradiso (4061 m),
- Δ Herbetet (3778 m),
- Δ Grivola (3969 m).

Monte Bianco:

- Δ Testa del Rutor (3486 m),
- Δ Mont Blanc (4810 m),
- Δ Dent du Geant (4011 m),
- Δ Grandes Jorasses (4201 m).

KAARTEN EN GIDSEN

- Δ Kompass 86, Gran Paradiso, Valle d'Aosta; 1:50.000
- Δ IGC 3, Il Parco Nazionale del Gran Paradiso; 1:50.000
- Δ IGC Nr. 4 Massiccio del Monte Bianco 1:50.000
- Δ IGC 101, Gran Paradiso – La Grivola – Cogne; 1:25.000
- Δ IGC 102, Valsavarenche – Rhêmes – Valgrisenche; 1:25.000
- Δ IGN 16 Petit Saint-Bernard – Mont Blanc; 1:25.000
- Δ L'escursionista 2 La Thuile 1 :25.000
- Δ L'escursionista 4 Conca di Aosta 1 :25.000
- Δ L'escursionista 9 Valsavarenche 1 :25.000
- Δ L'escursionista 10 Valle di Cogne 1 :25.000
- Δ L'escursionista 14 Valle dell'Orco – Gran Paradiso 1 :25.000
- Δ J. Führer, Aostatal – Wanderführer; Rudolf Rother, München; ISBN-13: 978-3763340330
- Δ H. Eberlein, Mont Blanc – Wanderführer; Rudolf Rother, München; ISBN-13: 978-3763340774
- Δ Mani Nude 2 Arrampicata Sportiva in Valle d'Aosta ISBN 978-88-90112-57-7 (gids met klimgebieden en topo's – geschreven in Italiaans)
- Δ Gran Paradiso Alta Via 2 Trek and day walks; Cecerone; ISBN-13: 978-1852844998
- Δ R. Weijdert, met uitzicht op de Gran Paradiso, Uitgeverij Robert Weijdert, ISBN: 9789080120006

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- Δ Aosta (grote gratis P bij kabelbaan naar Pila; via de onderdoorgang bij het station ben je in ongeveer 10 minuten in het autovrije centrum)
- Δ Mont Blanc massief
- Δ Gran Paradiso
- Δ Glacier del Rutor / Testa del Rutor
- Δ Dagtocht Courmayeur – kabelbaan: Punte Helbronner – Mer de Glace – Aiguille Midi – Chamonix Mont Blanc – bus terug naar Courmayeur (reserveren aanbevolen)