



**NKBV**

Bergwandelen  
Alpinisme  
Sportklimmen

# REIS- INFORMATIE

**Basiskamp  
Haute Ubaye-Mercantour**

## **GEBIED**

Larche is gesitueerd in de Ubaye, aan de grens van de Mercantour en aan de Italiaanse kant de Piemont. Het is een ideale uitvalshoek voor tochten in het National park de Mercantour, aan de franse kant, als wel Vallée de Stura en Vallée de Maira, aan de Italiaanse kant. De grote aantrekkingskracht van het gebied zit 'm niet alleen in de schitterende uitzichten die je kunt hebben tijdens het rondwandelen. Juist ook de zeer gevarieerde dierenwereld is voor velen een trigger om het gebied te komen bezoeken. Zo kun je haast geen tocht maken zonder oog in oog te komen staan met berggeiten en zowel de gewone gems als de tot verbeelding sprekende steenbokken met hun enorme horens. En als je lang genoeg stil zit op grote hoogte, dan hoor je vanzelf het schelle fluiten van de bergmarmotten steeds dichterbij komen. Qua bloemen en planten loop je de kans om in de Mercantour tegen wilde orchideeën aan te lopen. Tevens door de zuidelijke ligging heeft het gebied vaak mooi weer. Uiteraard zijn er legio gemarkeerde routes in het gebied om te volgen. Deze variëren van kortere dagtochten, zoals in de omgeving van de Colle de la Cayolle, tot de panoramische GR52A en meerdere mogelijkheden voor meerdaagse huttentochten voor elk niveau. Op de rivier de Ubaya kan vanuit verschillende opstapplaatsen (o.a. Le Martinet) worden geraft of gekajakt.

## **CAMPING**

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Domaine des Marmottes  
F-04530 Larche  
[www.camping-marmottes.fr](http://www.camping-marmottes.fr)

De voor dit basiskamp gereserveerde camping ligt op 1670 meter. De meeste plaatsen zijn bijzonder fraai gesitueerd, met prachtig uitzicht op de bergen. Met een beetje geluk zie je vanuit je tent marmotten, herten en vossen. Fluitende marmotten hoor je de hele dag. Het is er vaak mooi weer, er is duidelijk invloed van het middellandse zeeklimaat. Het riviertje is leuk om dammen in te bouwen. De ingang van het nationale park De Mercantour is op 4 km ( loop)afstand en net over de Col de Larche zit je in Italië. De eigenaar van de camping is zeer behulpzaam. Hij geeft je graag een kaart mee met extra informatie en doet ook suggesties. Boodschappen doe je in Lauziers (25 km) of Barcelonnette (30 km). Je hoort de weg niet vanaf de camping. GSM ontvangst is optimaal. Het sanitair is goed. Er staat een wasmachine en droger ter beschikking (zonder munten). De meest primaire levensmiddelen zijn verkrijgbaar, inclusief brood. In het restaurant kun je voor het diner uitstekend terecht voor smakelijk eten.

## **REISROUTE**

Auto: Eén van de mogelijkheden is om via Lyon richting Grenoble te rijden. Van daar kun je via de route Napoleon (N85) rijden richting Gap. Na Gap volg je de route richting Barcelonnette (D900b). Deze toegangsweg is geen enkel probleem voor een caravancombinatie. Via Barcelonnette, Jausiers en Meyronnes kom je aan in Larche.

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: [www.anwb.nl](http://www.anwb.nl) [www.maps.google.com](http://www.maps.google.com).

De camping is met het openbaar vervoer moeilijk bereikbaar.

## **HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING**

- △ Refuge de la Pare (ONF, 1832 m)
- △ Refuge de Basse Rua (1760 m)
- △ Refuge Fouillouse (GTA, 1900 m)
- △ Refuge de Maljasset (CAF, 1903 m)
- △ Refuge de Chambeyron (2626 m)
- △ Rifugio Carmagnola (2840 m)
- △ Bivacco Barengi (CAI, 2815 m)
- △ Rifugio Campo Base (1650 m)
- △ Rifugio Stroppia (CAI, 2259 m)
- △ Bivacco Bonelli (2303 m)
- △ Refuge Larche (1704 m)

- Δ Refuge Col de la Cayolle (PNM, 2327 m)
- Δ Refuge du Lac d' Allos (2250 m)

### ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

#### WANDELTOCHTEN:

Het lange afstandswandelpad, de GR 5, doorkruist het gebied. Hieronder staan een aantal dagtochten die u in de omgeving kunt maken

- Δ Tocht 1: La Condamine-Châtelard (1275 m)–Les Pras (1693 m)–La Serre de l' Aut (2008 m)–Fort de Tournoux–La Condamine-Châtelard (1275 m): 4½ uur.
- Δ Tocht 2: Col de Vars (2108 m)–Tête de Paneyron (2785 m)-Col de Vars (2108 m): 4 uur.
- Δ Tocht 3: Maljasset (1910 m) – Col Girardin – Tête de Girardin (2876 m) – Col Girardin – Maljasset (1910 m): 5 uur.
- Δ Tocht 4: Larche (1650 m) – Tête Dure (2597 m) – Larche (1650 m): 5 uur. Col de la Cayolle (2326 m) – Col de la Petite Cayolle (2639 m) – Mont Pelat (3050 m) - Col de la Petite Cayolle (2639 m) - Col de la Cayolle (2326 m): 6 uur.
- Δ Tocht 5: Le Super-Sauze (1600 m) - Le Chapeau de Gendarme (2685 m) – Le Super-Sauze (1600 m): 5 uur.
- Δ Tocht 6: Col de Larche (1948 m) – Lac du Lauzanier (2284 m) – Tête de l' Enchastraye (2954 m) - Lac du Lauzanier (2284 m) - Col de Larche (1948 m): 5½ uur.

#### VIA FERRATA:

Er zijn enkele Via Ferrata's in de omgeving, echter de meeste routes zijn gesloten vanwege achterstallig onderhoud. Controleer ter plaatste de beschikbaarheid. De routes zijn bedoeld voor ervaren klimmers.

#### HUTTENTOCHTEN:

- Δ Tocht 1: ① Fouillouse (1907 m) – Pas de la Couleta (2752 m) – Refuge de Chambeyron (2626 m): 4 uur. ② – Refuge de Chambeyron (2626 m) – Pointe d' Aval (3320 m) – Refuge de Chambeyron (2626 m) – Fouillouse (1907 m): 5 uur.
- Δ Tocht 2: ① Les Pras (1693 m) – Col de la Pare (2655 m) – Refuge de la Pare (1832 m): 5½ uur. ② Refuge de la Pare (1832 m) – Les Trois Cabanes – Costebelle (2557 m) – Tête de Crouès (2928 m) – Les Pras (1693 m): 7 uur.

#### ROTSKLIMMEN:

De beschikbare rotsklimroutes in de omgeving van de camping zijn gesloten vanwege achterstallig onderhoud. Onduidelijk is wanneer deze routes weer geopend worden. Onderzoek ter plaatse welke klimroutes wel beschikbaar zijn.

#### BEKLIMMINGEN:

- Δ Aiguille de Chambeyron (3412 m)
- Δ Brec de Chambeyron (3389 m)
- Δ Tête de Sautron (3155 m)
- Δ La Grande Combe (2937 m)
- Δ Le Grand Parpaillon (2990 m)

#### MOUNTAINBIKEN:

- Δ Les Sites VTT no.139 Vallée de l'Ubaye  
20 mountainbike pistes  
249 km in totaal (5 groen, 1 blauw, 5 rood, 9 zwart)

## **KAARTEN EN GIDSEN**

- Δ IGN 54 Grenoble - Gap; 1:100.000
- Δ IGN 6 Queyras-Ubaye 1:60.000
- Δ IGC 7 Valli Maira Granna Stura 1:50.000
- Δ IGN 3537 ET Guillestre; 1:25.000
- Δ IGN 3538 ET Aiguille de Chambeyron; 1:25.000
- Δ IGN 3637 OT Mont Viso; 1:25.000
- Δ IGN 3540 OT Barcelonnette; 1:25.000
- Δ IGN 3639 OT Haute Tinée 1; 1:25.000
- Δ IGC 111 Valle Maira Acceglio
- Δ IGC 112 Valle Stura Vinadio Argentera
- Δ Französische Seealpen, R. Scholl, Bergverlag Rother
- Δ Piemont – Sud, Iris Kürschner, Bergverlag Rother
- Δ Dauphiné Ost, Iris Kürschner, Bergverlag Rother
- Δ Nr.83 Ubaye Barcelonnette, Michel Bricola, Glénat
- Δ le P'tit Crapahut, Dans le Vallée de L'Ubaye, Claude Gouron, Glénat-Libris
- Δ Queyras - Ubaye, Anne Renac, Jérôme Renac, Glénat
- Δ Nr.12, Arrière-Mays Nicois Mercantour, Michel Bricola, Glénat
- Δ GR5 & GR56 – La Grande Traversée des Alpes et le Tour de l' Ubaye; FFRP, FFRP Paris
- Δ Ref.D004 les Alpes-de-Provence..à pied, FFRP, FFRP Paris
- Δ Ref 531,GR5/GR56, La Grande Traversée des Alpes, FFRP, FFRP Paris
- Δ Verlag der Weiterwanderer, Staschik/Kasper, Der Mairatal Weiterwanderweg, Percorsi Occitani,
- Δ CAF, Escalade en Ubaye; Edisud, Gignac-la-Nerthe
- Δ C. Michel, La grimpe en Ubaye; Ubay' Escalades, St. Vincent les Forts

## **BEZIENSWAARDIGHEDEN**

- Δ Barcelonnette
- Δ Forts de Roche la Croix
- Δ Forts de St-Ours
- Δ Fort de Tournoux
- Δ Le Musée de la Vallée, Barcelonnette